

## Touche pas à mon grip !

**En consultant le fil Facebook, je suis tombé sur les reels d'un pro français expliquant que si les belges jouent bien au golf, c'est parce qu'ils mangent des frites.**

**Ce pro français aurait pu dire tout simplement qu'il y a de très bons enseignants en Belgique plutôt que d'essayer de mettre un cornet de frites dans vos sacs !**

**Dans une autre vidéo, ce même pro s'adresse aux Belges en leur promettant depuis l'Hexagone de changer en 5 jours leur jeu (sans toucher au régime alimentaire) et leur manière de penser le golf en adoptant son « Swing Cognitif », de quoi permettre le développement d'un swing puissant, adapté à chacun et à... chaque âge !**

A ce « Adapté à vous et à votre âge » j'ai entendu résonner les cloches de la Basilique Nationale de Koekelberg ! ... car oui, c'est nécessaire d'adapter l'enseignement aux réalités du joueur, à son âge, mais sans le pousser dans des apprentissages dogmatiques sortis tout droit des manuels d'école de la PGA.

A un moment de la vie de l'élève, il faut être capable d'adapter ce que nous appelons les fondamentaux au physique de celui qui se tient devant nous et à ses capacités de mouvement. Je pense en particulier au sacro-saint grip. J'ai toujours enseigné la prise du

club en utilisant une cuillère à soupe : pourquoi la tenons-nous d'une certaine manière, entre pouce et index, en la supportant par le majeur ?

Pourquoi les petits enfants, instinctivement, l'empoignent-ils comme certains aînés avancés en âge si non que pour une question « d'équilibre » ?

Touchez le grip et vous enlevez toute spontanéité au joueur au nom de modèles périmés par le temps. Allez donc voir sur YouTube les premières vidéos de Tom Watson, ses conseils et ce qu'il enseigne comme techniques du grip pour ensuite comparer le grip du même Watson au sommet de sa gloire à son grip d'aujourd'hui dans l'illustration du texte.

Entre les deux, il y a toutes les interventions nécessitant des prothèses : amputation de la jambe droite et première prothèse (1970), prothèse totale de hanche (2008), prothèse d'épaule gauche (2022).

Autant d'interventions sur le physique qui affectent le mouvement et expliquent le nouveau grip.

Visionner des vidéos des swings actuels de nos anciens champions (vidéos sur Facebook de J. Nicklaus, G. Player et Tom Watson) en

s'attardant sur leurs fondamentaux qu'ils ont adoptés pour continuer à swinguer vous encouragera à dire tout haut à votre pro ce que vous pensez tout bas :

« Touche pas à mon grip sans me dire ce qu'il provoquera ».

