



















LES DONNÉES PROPRES AUX JUNIORS

L'un des éléments indispensables pour que l'entraînement soit porteur repose sur le respect du jeune envers son coach, et réciproquement. J'entraîne une jeune fille, Calixte Goeckels, 10 ans et 10 d'index. La destination est claire : être championne de France U12. Toutefois, cet objectif est moins important que le plaisir de chaque moment à l'entraînement.

Références Filière Garçons U12,U14,U16										
Catégorie/Clubs	NUMBERS				STATISTIQUES (Seegolfstats)					
	Drive		F7		STATS DRIVING		GREENS	PUTTING	SCRAMBLING	
U12 Garçons	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	> 200m	> 90mph	> 130m	> 80mph	>85 %	> 210m	>60 %	< 31,5	> 50%	>30 %
	± 170m	80 à 90mph	± 110m	70 à 80mph	80%	195m	50%	32,4	44%	26%
	< 120m	< 80mph	± 90	< 70mph	<75 %	< 160	<40%	> 33	<35 %	<20%
U14 Garçons	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	> 235m	> 100mph	> 140m	> 85mph	> 70 %	> 250 m	> 60 %	< 31	>50 %	> 40%
	± 200m	90 à 100mph	± 125m	70 à 85mph	65%	220m	53%	31,9	44%	32%
	< 160m	< 90mph	± 115	< 70mph	< 60 %	< 210	< 50 %	> 32,5	< 40 %	<25 %
U16 Garçons	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	> 250m	> 110mph	> 150m	> 95mph	> 70%	265m	> 65%	< 30,5	> 53%	> 50%
	± 225 m	95 à 105mph	± 140m	85 à 95mph	63%	240m	59%	31,8	47%	35%
	< 200m	< 95mph	± 130	< 85mph	< 60%	< 230	< 50%	> 32,5	< 40%	<30%

Références Filière Fille U12,U14,U16

Références Filière Fille U12,U14,U16										
Catégorie/Clubs	NUMBERS				STATISTIQUES (Seegolfstats)					
	Drive		F7		STATS DRIVING		GREENS	PUTTING	SCRAMBLING	
U12 Filles	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	> 170m	> 80mph	> 125m	> 75mph	>65%	>200m	>55%	<31,5	>40%	>25%
	± 140m	70 à 80mph	± 100m	55 et 70mph	59%	180m	48%	32,33	35%	21%
	< 100m	< 65mph	± 75m	< 55mph	<50 %	<150	<40%	>33,5	<30 %	<17%
Catégorie/Clubs	Drive		F7		STATS DRIVING		GREENS	PUTTING	SCRAMBLING	
U14 Filles	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	> 180 m	> 85mph	>130 m	> 78 mph	>73 %	210m	>60%	<32	>43%	>30 %
	± 150m	75 à 85mph	± 115m	65 à 75mph	69%	195m	51%	33,12	38%	23%
	120 < m	< 75mph	± 100m	<65mph	<60%	<185	<40%	> 34	<30%	<17%
Catégorie/Clubs	Drive		F7		STATS DRIVING		GREENS	PUTTING	SCRAMBLING	
U16 Filles	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Carry (mètres)	Vitesse(mph)	Accuracy	Distance (roule)	Régulation	Moyenne	Chip Save	Sand Save
	>195 m	> 95mph	>135 m	>82mph	>75 %	> 215m	> 68%	<31,5	>50%	>35 %
	±165m	85 à 90mph	± 120m	75 à 80mph	68%	205m	61%	32,5	43%	27%
	<145m	<82mph	± 105m	<70mph	60< %	< 195m	< 50%	> 33	< 35%	<20%

Par son expertise, le coach va fixer les priorités techniques indispensables à la construction d'un jeune athlète. Il est impossible de tout faire et de tout maîtriser. Des choix seront nécessaires et se feront en fonction de l'âge, du niveau et de l'évaluation du jeune par son coach.