

# LE VIF l'express

A la lecture de cet article du Vif l'Express sur le manque d'activité physique des enfants et en particulier des adolescents, qui pose le problème mais ne donne pas franchement de solutions, on en sort franchement déprimé!

En effet l'article nous enfonce dans cette morosité latente installée par la plupart des medias alors que tant de solutions et initiatives positives sont créées

à l'instar du film "Demain" réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent qui vous donnera une pêche d'enfer. C'est sur cette vague positive que nous vous invitons à surfer aujourd'hui.

Il est sûr que l'éducation à l'activité physique passe par les parents dès la plus tendre enfance mais notre société qui voue de plus en plus le culte de la performance en décourage plus d'un.

L'article du Monde nous fait le même constat mais sa conclusion sur le fait que les jeunes doivent réapprendre à pratiquer une activité physique de manière ludique sans forcément viser la performance et nettement plus intéressante.

Le golf est le sport par excellence, c'est une activité physique d'endurance que chacun peut pratiquer selon ses objectifs (détente, amusement ou compétition) et ce de 3 ans et demi à ...

Il nous sort de notre canapé quel que soit le temps et offre aux jeunes et moins jeunes l'opportunité de se développer physiquement et socialement autrement qu'à travers la tablette!

Bonne lecture

*Nous attirons l'attention des parents sur l'article du Vif l'Express qui signale le problème d'un monde où la jeunesse ne bouge plus que virtuellement. Nous regrettons que le rédacteur ne donne aucune solution et que l'article ne soit qu'une répétition sinon un copié-collé de celui du Le Monde paru le 28/4/2009 et qui est d'une bien autre consistance.*

*De l'article du Vif ( ) on sort déprimé, il nous plonge dans la morosité qui est devenue le plat de consistance de l'actualité rapportée par la plupart des médias. Alors que tant de solutions et initiatives positives existent, les éclairer nous ferait du bien comme le fait le film « Demain » réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent qui nous fait prendre espoir.)*

*A l'époque où la performance est prônée au quotidien et la compétition omniprésente, ce qui incite beaucoup de jeunes à rester assis, ces deux critères ne devraient être le fruit que d'une vocation ; parents et éducateurs devraient se rappeler que si l'adulte doit bouger pour garder son intégrité physique ou pousser ses limites, l'enfant bouge pour jouer et l'adolescent pour s'amuser. Parmi les solutions qui ne nous sont pas données par le Vif l'Express le golf est certainement un sport méconnu mais qui répond pourtant à tous les critères énoncés par le rédacteur car il met en mouvement de la manière recommandée tous les jeunes de 3 à 99 ans. Malheureusement à partir de 100 ans la FRBG n'assure plus le participant.*